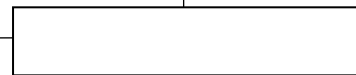


Ressourcenkarte von:

Persönliche Ressourcen und Kompetenzen

Soziale Ressourcen (Beziehungen)



Materielle Ressourcen

Infrastrukturelle und Institutionelle Ressourcen

Beispiele zu den Ressourcenbereichen

Persönliche Ressourcen und Kompetenzen

körperliche Konstitution
geistige Fähigkeiten
emotionale Fähigkeiten
Bildung
eigene Motivationen
eigene Erfahrungen
Glaubenssysteme

Soziale Ressourcen (Beziehungen)

Beziehungen in der engeren Familie
Beziehungen im weiteren Familienkreis
Beziehungen im Freundeskreis
Beziehungen in der Nachbarschaft
Beziehungen zu einzelnen/mehreren Personen
nützliche Beziehungen (nah oder entfernt wohnende Bekannte, die unterstützen/helfen)

finanzielle Situation
Besitz/Eigentum
Wohnung (Größe, Mobiliar, technische Ausstattung etc.)
Kommunikationsmittel
Fortbewegungsmittel

Öffentlicher Nahverkehr, Anbindung
Einkaufsmöglichkeiten
Dienstleistungsangebote in ausreichender Form
Schule und Ausbildung
Freizeitmöglichkeiten
Beratungsstellen
Arbeitsplätze
Kommunikationsorte

Materielle Ressourcen

Infrastrukturelle und Institutionelle Ressourcen

Fragebeispiele zu den Ressourcenbereichen

Persönliche Ressourcen und Kompetenzen

Was macht Ihnen Spaß?
 Was machen Sie gerne?
 Was können Sie besonders gut?
 Welche Hobbys haben Sie?
 Welche Interessen haben Sie?
 Worüber freuen Sie sich?
 Worüber lachen Sie?
 Was ist Ihnen ganz wichtig?
 Was sind Ihre besonderen Fähigkeiten?

Soziale Ressourcen (Beziehungen)

Wie ist Ihr Verhältnis zu XY?
 Bei wem würden Sie sich Rat holen?
 Wer sind Ihre Freunde? Was heißt Freundschaft für Sie?
 Welche Kontakte könnten Sie in dieser Situation unterstützen?
 Zu wem gehen Sie gerne?
 Mit wem haben Sie Spaß? Mit wem verbringen Sie gerne Ihre Zeit?
 Wer hilft Ihnen in schwierigen Situationen?
 Wenn Sie Unterstützung brauchen, an wen wenden Sie sich?
 Wenn Sie Kummer haben, an wen wenden Sie sich?
 Mögen Sie Tiere? Wenn ja welche?

Wie ist Ihre finanzielle Situation?
 Wie sind Sie mit Ihrer finanziellen Situation zufrieden?
 Wie sind Ihre Wohnverhältnisse?
 Wie mobil sind Sie?
 Haben Sie Taschengeld? Was müssen Sie damit finanzieren?
 Haben Sie ein eigenes Zimmer? Schreibtisch? Computer? Fernseher?
 Womit bewegen Sie sich fort?

Welche Sozialen Dienste sind für Sie hilfreich?
 Wie ist Ihre Wohnumfeld?
 Welche Freizeitmöglichkeiten gibt es im Umfeld?
 Welche Möglichkeiten bietet der Stadtteil, Ihren Interessen nachzugehen?
 Wie ist die öffentliche Verkehrsanbindung?
 Welche Einrichtungen sind unterstützend für Sie?
 In welche Einrichtung gehen Sie gerne?
 Wo treffen Sie Ihre Freunde im Stadtteil?
 Was kann man hier so unternehmen?
 Wie ist die Einkaufssituation hier?
 Welche Institutionen könnten bei dem Thema unterstützen?
 Auf welche Angebote im Umfeld wollen Sie nicht verzichten?
 Wenn Sie hier wegziehen würden, auf was wollen Sie nicht verzichten?

Materielle Ressourcen

Infrastrukturelle und Institutionelle Ressourcen